

Meeting du Grand Besançon

Piscine Stéphane Mallarmé

28 et 29 Mai 2016

L'AS Montbéliard Natation a participé comme chaque année à ce Meeting d'animation (meeting préparatoire au Championnat régional d'été en grand bassin programmé les 11 et 12 Juin prochain)...

Notre club a engagé une délégation de 12 filles, et 14 garçons (benjamins, minimes et plus), ainsi que nos deux entraîneurs Didier Roth et Momo Khasser qui ont eu le mérite de se confronter aux jeunes compétiteurs.

Le premier nommé a connu des fortunes diverses avec un 50 brasse difficile sur la fin, et un 50 papillon beaucoup mieux maîtrisé avec une coulée d'anthologie et une belle place à l'arrivée.

Le second engagé a réalisé un 200 nl très honorable sans aucun entraînement vu le niveau des concurrents directs.

Bravo à vous pour cette participation qui a fait plaisir à voir !!

Les résultats d'ensemble ont été globalement satisfaisants pour l'ensemble des groupes filles et garçons engagés sur ce meeting de préparation.

Certains ont montré de vraies capacités à représenter le club à un haut niveau de natation, avec beaucoup d'envie et de motivation. D'autres, malgré leur bonne volonté à vouloir réussir ont alterné le bon et le moins bon sans toutefois démeriter – il manque une régularité dans les résultats qui leur est préjudiciable à l'arrivée. Et enfin une petite minorité n'a pas réussi à se démarquer et les résultats ont été décevants - la faute à la fatigue accumulée et à un manque de motivation ??

Chez les Filles 12-13 ans, nous noterons les belles performances suivantes:

- Très belle finale pour Chloé Paquier sur 100 dos avec une médaille de Bronze, une 7^{ème} place en finale du 50 nl, et une très belle 3^{ème} place chez les 2004 en 400 nl,
- De beaux résultats pour Manon Caillol avec une 5^{ème} place en finale du 200 4 nages, une 8^{ème} place en finale du 100 papillon dont un excellent chrono en série en 1.39.39, et une très belle 4^{ème} place chez les 2004 en 400 nl,
- Mêmes résultats très encourageants pour Paloma Tovi Dalva avec une très belle finale sur le 100 brasse avec une médaille de Bronze, et une très belle 6^{ème} place en 200 4 nages avec une magnifique bagarre avec Manon Caillol qui est sortie vainqueur après des chronos de séries encore améliorés en finale – de vraies guerrières !!
- Et enfin une très belle finale en 100 dos pour Jeanne Roggy qui termine en 6^{ème} position et qui récompense sa persévérance. A noter aussi un temps bien amélioré en 400 nl, c'est encourageant !!

Chez les Filles Minimes et plus, nous noterons la bonne volonté de l'ensemble du groupe à vouloir bien faire, parfois sans réussite. Le niveau était très relevé, ce qui explique peut-être les difficultés rencontrées pour bien figurer et il n'y a pas eu de finale à l'exception de Lucie Borne qui était engagée en série rapide sur le 800 nl et qui a légèrement amélioré son temps d'engagement. Pour le reste les résultats ont été décevant pour elle sur ce meeting.

Dans l'ensemble :

- Nous noterons le beau 200 brasse pour Emy Creusot qui fidèle à son habitude arrive à se transcender en compétition - c'est une compétitrice, et ça se voit – Mimie il faut continuer !!
- A souligner aussi le très beau week-end de Maëlle Dreyer qui est encore en phase de reprise aménagée et qui grâce à sa grosse volonté a réussi de très beaux résultats d'ensemble – ça reste très encourageant pour la suite, l'objectif est de préparer au mieux le début de saison prochaine !!
- Louise Santi a fait preuve également de pugnacité pour améliorer de belle manière son 50nl, son 100 brasse et surtout son 200 brasse – le niveau reste moyen mais la volonté est présente et s'est un très bon exemple pour d'autres !!
- Les autres nageuses ont alterné le bon et le moins bon, comme Salomé Guigon qui réussie mieux en dos qu'en brasse actuellement, et Capucine Maire qui a amélioré son 50 dos – ça reste moyen dans l'ensemble mais du potentiel existe et il reste à le mettre en application d'une manière plus régulière – il faut oublier un peu les chronos pour se concentrer plus la technique !!

Chez les Garçons 12-13 ans, les résultats ont été bien meilleurs :

- La palme revenant à Hasan Ciftci qu'il faut féliciter pour sa constante progression, et pour son niveau après une blessure de plusieurs semaines. Ses résultats sont très prometteurs pour l'avenir, et il reste une référence indéniable au club. En 6 courses, il réalise 5 finales avec 3 médailles d'Or (100 papillon, 100 brasse, et 50nl), 2 médailles d'argent (100 dos, et 200 4 nages), et une médaille de Bronze en 400 nl, avec toutes des performances améliorées – Que dire de plus si ce n'est FELICITATION,
- D'autres nageurs se sont clairement illustrés : une médaille de Bronze sur 100 papillon en finale pour Maxime Mollet et une 4^{ème} place en finale du 200 4 nages. Une 5^{ème}, 6^{ème} et 7^{ème} place pour respectivement Louis Iselin, Dorian Vittori et Yanis Guettouche en finale du 100 dos.
- A l'honneur également, Nicolas Umbdenstock qui fait deux médailles de Bronze sur 100 brasse et sur le 200 4 nages amélioré de presque 3,5" en finale (2.53.81 pour 2.57.27 en série), et aussi Erwan Morey qui termine 4^{ème} de la finale du 100 brasse et 5^{ème} de la finale du 200 4 nages,
- Comme chez les filles, des fortunes diverses pour les autres nageurs qui ont alterné aussi le bon et le moins bon,

Enfin, chez les Garçons Minimes et plus, c'est le même constat que chez les filles, vu le niveau de cette compétition il a été très difficile de mieux s'illustrer malgré de très bons résultats d'ensemble:

- La meilleure performance revient tout de même à Momo Tlidjane qui a terminé 1^{er} Minime en finales du 100 dos et du 200 4 nages soient deux très belles médailles d'Or. Un peu moins en vue que d'habitude en brasse (certainement un peu de fatigue accumulée !!),
- David Lucas est à l'honneur aussi avec sa très belle médaille de Bronze sur 50 nl – On voit qu'il n'est pas là par hasard, merci pour ce beau résultat !!
- Baptiste Pellety est à encourager également car il fait toujours preuve de bonne volonté et travaille dur pour essayer de retrouver son meilleur niveau qui lui permettra d'aller aux N2 – Toujours un manque de confiance dans les finales, mais il faut persévérer et ça va passer !!,
- Enfin, Titouan Sanglard est à féliciter pour sa très belle bagarre avec Louis Lartot sur le 1500 nl avec un temps pulvérisé de presque d'1 minute – Bravo à lui,
- Pour Louis Lartot en méforme sur ce meeting, il y aura des jours meilleurs – il faut continuer à travailler et garder comme objectif les France de Juillet – Ton énorme puissance physique doit te permettre de compenser tes faiblesses techniques – persévère les N1 ne sont pas perdus !!

Ce meeting a permis de faire un bilan actuel sur le niveau des nageurs et nageuses – Dans l'ensemble les résultats sont globalement satisfaisants. Cependant, il faut que certains compétiteurs se ressaisissent rapidement s'ils veulent avoir une chance de se qualifier pour les N2 de Mulhouse et le N1 d'Amiens en Juillet 2016 – il vous reste deux semaines d'entraînement avant la 1^{ère} échéance, alors concentration et travail sont les maîtres mots pour réussir.

On y croit dur comme fer, et on ne lâche rien – bon courage à toutes et tous et RdV dans 15 jours dans cette même piscine pour les dernières qualifications aux N2 d'été.

L'équipe de reporter de l'ASM,