

**75<sup>ème</sup> et dernier Championnat Régional  
de Franche-Comté en grand bassin  
Besançon les 11 et 12 juin 2016 – Piscine Stéphane Mallarmé**

Pour cette dernière édition qualificative aux N2 de Mulhouse en juillet prochain, notre club était représenté par 12 compétiteurs qualifiés dont 9 filles et 3 garçons...

Les résultats globaux ont été très mitigés et les prévisions de qualification envisagées au début d'année ont été revu à la baisse – En cause, les blessures récurrentes de quelques nageuses et un second semestre difficile en terme de motivation et de régularité...

Seule Emy Creusot s'est invitée aux N2 de Mulhouse en se qualifiant de belle manière en série du samedi sur le 50 nl. C'est une compétitrice qui sait chercher un résultat en compétition – Par contre dommage qu'elle se contente d'un seul résultat car son potentiel doit lui permettre d'accéder à d'autres qualifications.

Elle se rajoute donc aux 4 nageurs préalablement qualifiés lors des Championnats de N2 en petit bassin de Lons-le-Saunier en décembre dernier.

Pour ce week-end difficile, outre Emy qui a fait le minimum nous noterons les belles performances de Lucie Borne qui se qualifie sur le 200 4 nages, le 100 nl et le 800 nl pour les N2 avec en prime une très belle bagarre avec Jeanne Pointet et une victoire dans sa série du 800 nl en 4.58.80.

A l'honneur également pour leur combativité, leur motivation et leur volonté a toujours donner le meilleur d'eux mêmes :

- Baptiste Pelletay a manqué de très peu les N2 sur 50 papillon avec une seconde place sur 21 engagés en série en 28.82, et un beau 28.66 en finale qui n'a pas suffi à son bonheur,
- Maëlle Dreyer qui malgré une blessure récurrente à l'épaule qui l'empêche de se battre à armes égales pour une qualification sur 400 nl a réalisé le 4<sup>ème</sup> temps de sa série en améliorant son temps répertorié sur le site de la ffn de presque 10 secondes – également, elle a aussi amélioré son 50 nl et son 100 nl en grand bassin.

Au registre des belles satisfactions, les très beaux relais du samedi avec :

- l'équipe1 filles sur 50 nl avec Salomé Guigon, Maëlle Dreyer, Lyse Dubreuil et Emy Creusot qui ont toutes amélioré d'une manière significative leurs chronos du matin déjà particulièrement bons et qui a terminé troisième derrière Besançon et Dôle,
- l'équipe2 filles sur 50 nl avec Capucine Maire, Rebecca Pelletay, Louise Santi et Adélaïde Lartot qui a réalisé un meilleur chrono que le temps d'engagement,
- l'équipe mixte sur 50 nl avec Baptiste Pelletay, Louis Lartot, Titouan Sanglard et Lucie Borne qui a terminé également sur la troisième marche du podium battue à la touche par l'US Sochaux.

Ainsi que les deux belles médailles pour Louis Lartot (argent) , et Titouan Sanglard (bronze) sur le 200 brasse,

Il y a eu aussi quelques petites satisfactions, mais qui restent trop peu significatives de leur potentiel pour :

- Salomé Guigon qui a alterné le bon sur 50 nl, sur 50 dos et sur 100 dos, et le moins bon sur le 200 4 nages, sur le 100 brasse et surtout sur le 400 nl – est-ce un manque de maturité, ou un manque d'assurance qui l'empêche de garder une constance dans ses résultats ?
- Lyse Dubreuil qui sort de maladie et qui manque d'entraînement a tout de même amélioré

ses temps des séries lors de ses finales en 50 papillon, 100 papillon, 200 nl – c'est prometteur, même si son manque de confiance en elle et sa petite forme physique ne lui permettaient pas de mieux figurer !!

- Capucine Maire a certainement du potentiel en dos mais trop peu exploité – la compétition impose certainement plus de constance dans le travail et plus de discipline mentale pour progresser !!

Pour le reste du groupe, on retrouve chez les filles :

- Louise Santi qui grâce à son investissement de tous les jours arrive à progresser légèrement à son niveau,
- Adélaïde Lartot essaye toujours de faire de son mieux malgré son manque d'entraînement – d'ailleurs, elle a réalisé un très beau 50 nl en battant son temps d'engagement,
- Rebecca Pelletay manque de motivation sur certaines courses et les résultats s'en ressentent – cependant, elle a bien progressé en dos cette année et bat en finale b du 100 dos son chrono réalisé en série de presque deux secondes !!

Et Chez les garçons :

- Titouan Sanglard toujours de bonne humeur et très combatif qui connaît bien son niveau et qui reste réaliste – cependant avec un très bon état d'esprit et une belle médaille qui récompense son investissement !!
- Enfin, Louis Lartot qui reste très volontaire malgré les mauvais résultats actuels. Il a du mal de revenir à son niveau en compétition et n'arrive plus à reproduire ce qu'il réalise régulièrement aux entraînements – ta belle médaille du jour doit te remotiver pour les N2 prochains !!

Voilà, donc à l'issue de cette dernière compétition, notre club amènera aux prochains N2 de Mulhouse un total de 5 nageurs pour cette saison 2015/2016 :

Chez les Filles :

- **Lucie Borne** (2001) sur **6 nages** = 50 nl – 100 nl – 800 nl – 100 dos – 200 4 nages et probablement 50 dos en bonus,
- **Salomé Guigon** (2002) sur **2 nages** = 50 brasse et probablement 50 dos en bonus,
- **Emy Creusot** (2002) sur **2 nages** = 50 nl et ?? en bonus,

Chez les garçons :

- **Louis Lartot** (2002) sur **6 nages** = 100 nl – 200 nl – 400 nl – 200 4 nages – 400 4 nages et ?? en bonus,
- **Mohammed Tlidjane** (2002) sur **8 nages** ? = 50 nl – 100 nl – 50 dos – 100 dos – 50 brasse – 100 brasse – 200 brasse – 200 4 nages et ?? en bonus.

L'objectif sera les N1 à Amiens au mois de juillet prochain – Bon courage à tous et toutes,

L'équipe de reporter de l'ASM,