

**3<sup>ème</sup> Journée du Circuit Régional Minimes et plus**  
**PONTARLIER du Dimanche 01/05/2016**

Notre club s'est déplacé ce dimanche 1er mai à Pontarlier avec une délégation de 13 nageurs pour participer à cette compétition regroupant au total 10 clubs et 85 nageurs...

D'un point de vue d'ensemble, les résultats obtenus ont été globalement mitigé – Est-ce la faute à la fatigue accumulée au cours des dernières semaines de travail, est-ce un petit manque de motivation venant perturbé une reprise difficile pour quelques uns, mais force est de reconnaître que cette journée ne restera pas dans les annales du club pour cette saison 2016...

Nous noterons toutefois quelques belles performances chez les filles qui pour certaines par leur volonté à vouloir bien faire ont obtenu des bons résultats encourageants pour la suite, et pour quelques autres ont réussi à nager par instant à leur niveau habituel, voire légèrement mieux sur quelques distances.

D'autres moins impliquées n'ont pas réussi à ce distinguer, la faute à des blessures récurrentes, à la fatigue certainement présente, et peut-être aussi à certains virus encore très actifs sur le territoire ...

Chez les garçons en nombre moindre, le bilan est sensiblement identique pour l'ensemble de nos nageurs. Quelques coups d'éclats par instant mais trop peu significatif sur le niveau des compétiteurs présents, et des résultats très moyens qui ont clôturé cette journée à oublier pour le club.

Globalement, il reste de beaux challenges à préparer et l'ensemble du club compte sur la motivation de tous et toutes pour relever la tête d'ici la fin du mois de mai 2016.

Rendez-vous donc au 1er meeting sprint de Delle dimanche prochain qui doit servir de rampe de lancement pour monter en régime pour ce second semestre.

Bon courage à tous et toutes,

L'équipe de reporters de l'ASM,