

Grilles Championnats District

Femmes	Avenirs	2011 Benjamins 1	2010 Benjamins 2	2009 Juniors 1	2008 Juniors 2 et +
--------	---------	---------------------	---------------------	-------------------	------------------------

CR

50	43"	43"	38"	36"	35"
100	1'39"	1'27"	1'24"	1'21"	1'19"
200		3'14"	3'04"	2'58"	2'34"
400		6'01"	5'42"	5'26"	5'18"

DOS

50	51"	51"	49"	47"	45"
100	1'51"	1'45"	1'39"	1'35"	1'31"
200		3'39"	3'29"	3'06"	2'50"

BR

50	56"	56"	52"	49"	47"
100	2'05"	1'59"	1'51"	1'46"	1'39"
200		3'58"	3'48"	3'24"	3'20"

PAP

50	53"	53"	47"	45"	42"
100	2'01"	1'55"	1'50"	1'40"	1'34"
200		3'55"	3'48"	3'40"	3'33"

4 Nages

100	2'00"	1'50"	1'47"	1'35"	1'29"
200		3'36"	3'24"	2'59"	2'55"



Hommes	Avenirs	2010 Benjamins 1	2009 Benjamins 2	2008 Juniors 1	2007 Juniors 2 et +
--------	---------	---------------------	---------------------	-------------------	------------------------

CR

50	40"	40"	36"	33"	31"
100	1'27"	1'21"	1'18"	1'15"	1'11"
200		2'52"	2'46"	2'37"	2'22"
400		6'10"	5'39"	5'19"	5'05"

DOS

50	47"	47"	44"	40"	37"
100	1'42"	1'39"	1'33"	1'27"	1'22"
200		3'25"	3'16"	3'05"	2'50"

BR

50	53"	53"	50"	46"	44"
100	1'53"	1'50"	1'46"	1'39"	1'33"
200		3'48"	3'36"	3'28"	3'13"

PAP

50	49"	49"	45"	41"	37"
100	1'51"	1'48"	1'39"	1'29"	1'23"
200		3'39"	3'22"	3'12"	3'00"

4 Nages

100	1'46"	1'43"	1'33"	1'26"	1'20"
200		3'30"	3'23"	2'59"	2'46"